

PSYNERGIA

Ensemble,
Pour la Qualité de Vie au Travail

Prévention des Risques Psychosociaux Gestion des Situations de Crise Qualité de Vie au Travail



CABINET DE CONSEIL SANTÉ AU TRAVAIL

Notre cabinet

Psynergia est un cabinet de conseil expert de la prévention des **Risques Psychosociaux** et de la promotion de la **santé psychologique au travail**.
Nous accompagnons nos clients dans l'optimisation de leur performance économique et sociale par une innovation continue autour des pratiques professionnelles qui permettent d'instaurer la **Qualité de Vie au Travail** de manière pérenne dans l'organisation.

Notre expertise

Nous préconisons une **démarche concertée** afin de réaliser nos missions en synergie avec le **contexte global** de l'entreprise cliente. Notre approche se déploie autour de plusieurs axes de travail :



Mobiliser

Dialogue social, comité de pilotage paritaire, communication, concertation à chaque étape



Accompagner

Intervention apprenante auprès des hommes et des organisations, diagnostic et plan d'action



Transformer

Expérimenter, évaluer, ajuster, valider et conduire le changement, assurer la veille psychosociale

Nos interventions

Prévention primaire

Auditer

- Politique Santé au Travail - Handicap
- Diagnostics RPS - Évaluation QVT - cartographies
- EIH - changement
- Élaboration, plans d'action, mise en œuvre
- Conseil RH et dialogue social CHSCT
- Élaboration/mise à jour DUERP
- Dispositif de veille psychosociale

Prévention secondaire

Former

- Prévention des RPS et promotion de la QVT
- CHSCT et DUERP
- Stress, burn-out, harcèlement moral
- Gestion des situations d'addiction au travail
- Manager les conflits et les personnalités difficiles
- Accompagner le salarié en situation de souffrance
- Gestion du handicap psychique au travail
- Codéveloppement professionnel
- Process Communication

Prévention tertiaire

Accompagner

- Assistance aux équipes en crise
- Accompagnement post-traumatique
- Régulation d'équipe - groupes de parole
- Groupe d'analyse des pratiques
- Groupes de parole
- Prise en charge des collaborateurs en souffrance

PSYNERGIA

Ensemble,
Pour la Qualité de Vie au Travail

44 Avenue Daumesnil 75012 Paris – 07.69.30.17.77

www.psynergia-conseil-rps.fr

CONSEIL SANTÉ AU TRAVAIL

Auditer

Former

Accompagner